

## POLITICA E SANITÀ

Home / [Politica e Sanità](#) / Ridurre le carni rosse, l'esperto promuove le raccomandazioni del Ministero

feb  
15  
2016

# Ridurre le carni rosse, l'esperto promuove le raccomandazioni del Ministero

TAGS: FATTORI DI RISCHIO, DIETA MEDITERRANEA, CARNI ROSSE, COLLEGIO ITALIANO DEI PRIMARI ONCOLOGI MEDICI OSPEDALIERI (CIPOMO), MAURIZIO TOMIROTTI



### ARTICOLI CORRELATI

**19-01-2016** | Diagnosi di tumore con test ematico, Tomirotti (Cipomo): novità interessante ma ci vuole cautela

**04-11-2014** | Dieta mediterranea e rischio di malattia renale cronica

**12-02-2016** | Vaccinazione antinfluenzale si associa a una riduzione del rischio di fibrillazione atriale

«Sacrosante. Non possono essere definite diversamente le raccomandazioni del ministero della Salute (Cnsa - Comitato nazionale per la sicurezza alimentare) in merito al consumo di carni». È di piena condivisione il commento di **Maurizio Tomirotti**, presidente del Collegio italiano dei primari oncologi medici ospedalieri (Cipomo), al parere emesso dal Cnsa sul rischio legato alla cancerogenicità delle carni rosse fresche e trasformate. Il documento giunge sulla scia della comunicazione effettuata pochi mesi fa dall'Oms sul forte rischio di cancro derivante dal consumo di questi prodotti e promuove lo stile alimentare che tradizionalmente prevale nel nostro Paese.

«È ben noto l'effetto preventivo della dieta mediterranea, patrimonio dell'umanità, e degli stili di vita corretti sulla prevenzione dei tumori e delle malattie cardiovascolari. - afferma Tomirotti - In particolare, è noto l'effetto multifattoriale nella genesi del cancro del colon, così come è noto che l'abuso di carni rosse specie se grigliate ne aumenta il rischio portandolo (se i dati definitivi non ancora pubblicati da Iarc confermeranno le indicazioni fin qui emerse) dal 5 al 5,9% rispetto alla popolazione generale, nell'arco di tutta la vita».

Il presidente ricorda che Cipomo è già intervenuto in merito, dopo avere approfondito il tema nel corso del Congresso Nazionale 2015 con una sessione tenutasi all'interno di Expo sul tema "Alimentazione e cancro". «L'alimentazione - sostiene - è un ambito nel quale troppo spesso la disinformazione fa leva sull'emotività delle persone e ne condiziona negativamente le scelte e i

comportamenti. Non possiamo che associarci alle raccomandazioni ministeriali appena pubblicate nel consigliare una dieta varia, ispirata al modello mediterraneo, ricca in verdure e fibre, povera in grassi animali, limitando ogni eccesso, carne rossa compresa, e prestando attenzione alle modalità di cottura riducendo quelle che prevedono alte temperature». È un appello a non indulgere in diete fai-da-te o a seguire la moda del momento: «evitiamo diete maniacali, scientificamente infondate, che inevitabilmente finiscono con limitare l'apporto di nutrienti utili e con concentrare paradossalmente i fattori di rischio contenuti in ogni linea alimentare se ossessivamente perseguita».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Non è presente ancora una discussione su questo articolo. Vuoi inviare un commento?

Invia

Mi piace 2

Clicca sulla stellina per esprimere il tuo gradimento  
(0 VOTI / MEDIA 0)

Interessante

### ULTIMI ARTICOLI DELLA SEZIONE

**16-02-2016** | Visite fiscali, chiarimenti da ministero del Lavoro su certificati e codici da apporre

**15-02-2016** | Spesa farmaci, tetti divisi per macroaree di cura. Aiom plaude proposta

**15-02-2016** | Università, Statale di Milano cancella corso di Medicina in inglese. Test troppo tardi

▼ Dott.ssa Alessandra Irace



Ultime notifiche

Iscriviti a DoctorNews  
Il quotidiano online del medico

### ARCHIVIO PER ANNO

Anno 2016  
» Febbraio (83)  
» Gennaio (114)

Anno 2015  
Anno 2014  
Anno 2013  
Anno 2012  
Anno 2011  
Anno 2010  
Anno 2009  
Anno 2008  
Anno 2007

### IN LIBRERIA



MANUALE  
NEFROLOGIA  
Schrier R.  
Scheda Lib

CONSULTA IL CATALOGO EDIZIONI

### DALLE AZIENDE

CONSULTA IL CATALOGO DALLE AZIENDE

RUBRICHE  
POLITICA E SANITÀ  
CLINICA  
PIANETA FARMACO  
DIRITTO SANITARIO

CANALI TEMATICI  
CARDIOLOGIA  
DIABETOLOGIA  
ENDOCRINOLOGIA  
GINECOLOGIA  
MEDICINA INTERNA  
PEDIATRIA

SERVIZI  
DOCTOR ALERT  
ARTICOLI PREFERITI  
ESPERTO RISPONDE DICA33  
BACHECA ANNUNCI

COMMUNITY  
MY PAGE  
FORUM

PAGINE DI SERVIZIO  
ASSISTENZA DOCTORNEWS33  
CAMBIA INDIRIZZO  
CHI SIAMO  
CONTATTI  
DOCTORNEWS33 ISCRIZIONE  
NOTE LEGALI  
PRIVACY  
REGALA A UN COLLEGA